



12月行事のご案内



◆12月の診療日について◆

12/22(金)午後休診
 12/23(土)休日当番医のため午前午後とも診療いたします。
 12/31(日)~1/3(水)休診
 1/4(木)より通常診療

ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。



◆母親学級◆ 費用:無料 場所:DearRose 時間:14:30~16:30 要予約

第1課	2日(土)・5日(火)	妊娠中に気をつけること・栄養指導
第2課	9日(土)・12日(火)	母乳栄養、久野先生のマタニティヨガのススメ
第3課	16日(土)・19日(火)	出産準備、分娩経過
第4課	23日(土)・26日(火)	出産後の育児や沐浴などについて

- ★ピンクのテキスト・筆記用具・母子手帳を持って、お越し下さい。
- ★第2課は動きやすい服装で参加してください。
妊婦体操・乳房マッサージの練習があります。
- ★12日(火)は久野先生のヨガがあります。



◆助産師外来◆ 費用:無料 場所:院内 要予約

5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
 出産への不安やお悩みなど、お気軽にご相談下さいませ。

◆乳房外来◆ 費用:2000円 要予約(緊急時は、お電話ください。)

毎週火曜日の助産師外来で行っております。
 ★緊急の症状がある場合はお電話下さい。

◆助産師によるマタニティヨガ◆ 費用:500円 場所:DearRose 要予約

4日(月)・25日(月) 13:00~
 安産におけてみんなでがんばりましょう!
 ★動きやすい服装でご参加下さい。

◆マタニティウォーキング(久野真平講師)◆

12日(火) 15:45~17:15 費用:無料 場所:病院4F 要予約
 アフター&マタニティウォーキング
 妊婦さん・出産後の方、皆さん一緒に楽しみましょう。
 ★動きやすい服装・ふだん履きなれた靴でご参加下さい。

◆個別栄養指導◆ 費用:無料 場所:院内 要予約

月曜日・火曜日・水曜日・木曜日 9:00~ 1人1時間ずつ
 ★診察とは別に予約が必要です。
 ★予約のお時間に栄養士がお待ちしておりますので、時間までにお越し下さい。

◆ご面会時間のお知らせ◆

★ご入院中の面会時間は14:00~20:30までとなっております。
 ★保安上の問題のため、時間外に面会をご希望の方はスタッフにお申し出ください。

