

帝王切開を受けられる

様へ 入院中のスケジュールです。体調などで変わる場合があります。ご了承ください。

経過	手術前日 月 日	手術当日 月 日 手術前	手術後	1日目 /
	14:00ごろまでに3階詰め所までおこしてください。 お部屋にご案内いたします。		半分くらい麻酔がさめた状態で、お部屋に帰ります。 しばらくの間酸素を流すこともあります。 寒気があるときは、電気毛布などで保温いたします。	
食事	21時をすぎたら、飲んだり食べたりできません。 のどが渴いたら、うがいをしましょう。	絶飲食です。のどが渴いたらうがいをしましょう。		ガスがでたら、飲水・食事が開始になります。 おしらせください。
安静度			腸などの癒着防止のため、腸の動きを促すため、無理のないように体の向きをかえてみましょう。	体を起こす練習をしましょう。
排泄		浣腸があります。 残便感があれば、お知らせください。	導尿管が入ってますので、尿がもれる心配はありませんが、尿意を感じたら、お伝えください。 ナプキンの交換はスタッフが適宜行います。	
清潔	剃毛がおわったら、シャワー・洗髪をされ、爪もお切りになってください。	化粧・マニキュアはしないようにしましょう。 髪の毛の長い方はゴムで結びましょう。		スタッフが体を拭いて、着替えをお手伝いします。
注射・内服	ガスを吸収する白い錠剤をお渡しします。 15時、夕食後、就寝前に2錠ずつお飲みください。	10時頃より点滴をはじめます。 お部屋でお待ちください。 手術前に麻酔がよく効くように注射をします。	点滴は、翌日まで続きます。 痛みが強い時は、痛み止めを使います。 遠慮なくおしらせください。	点滴があります。
検査・治療	胸のレントゲンをとります。 外来内診室で膣洗浄があります。 腹部の剃毛をします。 抗生剤のテストがあります。 分娩監視装置をつけ、赤ちゃんの状態と子宮収縮をしらべます。	分娩監視装置をつけます。		背中に麻酔のチューブが入っている方は、抜きます。
その他	バースセット（ナプキン類の入った袋）をお渡しします。 手術前までにバスタオル、前開きの寝巻き、腹帯の準備をおねがいします。	時計・指輪・ネックレス・ヘアピン・ピアスははずしましたか？ コンタクトもとりましょう。	麻酔からさめたら、赤ちゃんとの面会や抱っこもできます。	赤ちゃんにおっぱいをあげてみましょう。

経過	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /
食事	祝膳（コース料理）が 月 日のお昼に予定されています。 （4階ペンギンカフェにて12時から13時30分ごろまで） 赤ちゃんは新生児室にてお預かりいたします。					
安静度	歩き始めます。歩き始めは、スタッフが付き添います。	特に制限はありません。無理のないように動きましょう。				
排泄	導尿管を抜きます。 尿意を感じたら、お知らせください。	排泄の後は、清浄綿で消毒し、新しいナプキンに変えましょう。 ウォシュレットを使ってもよいです。 手術後、お通じはありましたか？				
清潔	シャンプーができます。 体調がよければ、シャワーもできます。スタッフへおたずねください。				退院診察がおわったら、シャワー可です。	
注射・内服	食事開始になったら、子宮収縮剤の内服を毎食後に始めましょう。 点滴が毎日あります。乳房状態、食事摂取状態で本数は変わります。 検査結果で抗生剤が変更したり、貧血の薬や注射がはじまることがあります。					
検査・治療		朝、採血があります。			採血、血圧測定、検尿があります。	
その他	赤ちゃんにおっぱいをあげてみましょう。	母児同室指導	沐浴指導があります。 実施が必要な方はお申し出ください。	5日目または6日目に退院診察があります。 抜糸（抜糸）があります。 赤ちゃんをつれて、外来診察室までおこしく ださい。	午前中の退院をお願いしています。出生届、母子手帳の確認をします。病院からのおみやげもありますので、おたのしみ に！！	

退院が平日の場合・・・受付が請求書をお持ちします。日、祝日の場合・・・前日に請求書をお持ちします。
会計がお済みになりましたら、詰め所におこしくください。（日、祝日は、詰め所での会計になります。）