

# 分娩で入院される方へ

平野エンゼルクリニック

	当日（出産前後）	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
食事	特別な指示がない限り、普段通りで結構です。ただし、食べすぎには注意しましょう。	以後制限なし		入院中に祝膳（コース料理）が予定されています。分娩された時点でスタッフにご確認ください。		午前中の退院をお願いしています
安静度	モニター時以外は、できるだけ動くように心がけましょう。	以後制限なし				
排泄	必要に応じて浣腸します。分娩をスムーズに進めるために約2時間毎の排尿を心がけましょう。	分娩の影響で一時的に排尿感覚が麻痺する事があります。何かお変わりがあればお申し出下さい。		分娩後お通じはありましたか。		
清潔	破水以外はシャワーして頂いて結構です。	悪露交換が終わればシャワー可です。		疲労が強く、シャワーやシャンプーができない方はお申し出ください。		
薬	分娩後に抗生剤、子宮収縮剤をお渡しします。処方された分をすべてお飲みください。	痛みがあれば鎮痛剤をお渡しします。遠慮なくお申し出ください。				
検査、治療	分娩監視装置で胎児の状態を観察しながら、分娩に望みます。状況により骨盤のレントゲン、血液検査などを行います。	悪露交換（おしもの消毒）を外来の診察室でします。	血液（貧血）検査。 貧血があれば薬をお出します。	体重測定 血圧測定 検尿検査		
その他	バースプランを見せて頂きながらお産のお手伝いをさせていただきます。	同室指導とおっぱい指導。出産のプレゼントをお渡しします。お忘れなくお受け取りください。		沐浴指導	沐浴実施 退院診察 退院指導 1ヶ月検診の日時確認	退院 母子手帳記載、出生届の確認

# 様ご出産おめでとございます。

平野エンゼルクリニック

入院中のスケジュールです。体調により変更することがありますので、ご了承ください。

	当日（出産後）	1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	
食事	特別な指示がない限り、普段通りで結構です。食へすぎには注意しましょう。 祝膳（コース料理）が 月 日のお昼に予定されています。 （4階ペンギンカフェにて12時から13時半ごろまで） 赤ちゃんは新生児室にてお預かりいたします。						
安静度	分娩後2時間経過して、特に異常なければ、歩き始めます。 1回目の歩行は、スタッフが必ず付き添います。						
排泄	トイレへ行きたくなくなったら、遠慮なくお知らせください。	分娩の影響で一時的に排尿感覚が麻痺する事があります。何かお変わりがあればお申し出下さい。				分娩後お通じはありましたか？	
清潔		悪露交換が終わり、体調がよければシャワー可です。		疲労が強く、シャワーやシャンプーができない方はお申し出ください。			
薬	分娩後に抗生剤、子宮収縮剤をお渡しします。処方された分をすべてお飲みください。痛みがあるときは、鎮痛剤をお渡しいたします。遠慮なく、お申し出下さい。						
検査、治療		悪露交換（おしもの消毒）をします。お呼びしますので、新しいナプキンを持って、トイレをすませて外来までおこしてください。	血液（貧血）検査。 貧血があれば薬をお出しします。	体重測定 血圧測定 検尿検査			
その他		母児同室指導	沐浴指導 は3日目の午前中にあります。実施が必要な方はお申し出下さい。 退院指導は4日目にあります。 退院診察は3日目または4日目あります。お声をかけますので、赤ちゃんを連れて、2階診察室までおこしてください。			午前中の退院をお願いしています。出生届、母子手帳の確認をします。病院からのおみやげもありますので、おたのしみ に！！	

退院が平日の場合・・・受付が請求書をお持ちします。日、祝日の場合・・・前日に請求書をお持ちします。

会計がお済みになりましたら、詰め所におこしてください。（日、祝日は、詰め所での会計になります。）