



5月行事のご案内



◆5月の診療日について◆

5月12日(土)は休診とさせていただきますので、お間違いのないようご注意くださいませ。
くわしくは、院内の掲示物をごらん頂くか、スタッフにお問合せ下さいませ。

◆母親学級◆ 費用：無料 要予約

第1課 1日(火) ・ 5日(土)	場所：Dear Rose 14:30~16:30
第2課 8日(火) ・ 12日(土)	場所：エンゼルホール 14:30~16:30
第3課 15日(火) ・ 19日(土)	場所：Dear Rose 14:30~16:30
第4課 22日(火) ・ 26日(土)	場所：Dear Rose 14:30~16:30

★ピンクのテキスト・筆記用具・母子手帳を持って、お越し下さい。

★第2課は動きやすい服装で参加してください。

妊婦体操・乳房マッサージの練習があります。

★8日(火)は久野先生のヨガがあります。

◆助産師外来◆ 費用：無料 場所：院内 要予約

1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
出産への不安やお悩みなど、お気軽にご相談下さいませ。

◆乳房外来◆ 費用：2000円 要予約

毎週火曜日の助産師外来で行っております。

★緊急の症状がある場合はお電話下さい。

◆助産師によるマタニティヨガ◆ 費用：500円 場所：エンゼルホール 要予約

7日(月)・21日(月)・13:00~
安産にむけてみんなでがんばりましょう！
★動きやすい服装でご参加下さい。

◆マタニティウォーキング(久野真平講師)◆

8日(火) 15:30~17:00 費用：500円 場所：病院4F 要予約

アフター&マタニティウォーキング
妊婦さん・出産後の方、皆さん一緒に楽しみましょう。
★動きやすい服装・ふだん履きなれた靴でご参加下さい。

◆個別栄養指導◆ 費用：無料 場所：院内 要予約

月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 9:00~ 1人1時間ずつ

★診察とは別に予約が必要です。

★予約のお時間に栄養士がお待ちしておりますので、受付にお越し下さい。

◆マタニティフォト◆

有名アーティスト2人による、妊婦さんの記念写真撮影

★日にち：5月22日平野(エンゼル4階、ペンギンカフェ)

5月23日(コインパーキング横、ディアローズ)

★時間：午前の部：3名(おひとり様1時間) 9:30~12:30

午後の部：4名 13:30~17:30

担当 八丸までご連絡ください。099-257-0808

おかあさん ありがとう

